



### **Dott. ssa Elena Franco**

**Dottoressa in Farmacia  
Dottoressa in Psicologia Clinica  
Psicologo iscritto all'Albo degli  
Psicologi della Lombardia n° 21658  
Counselor Sistemico  
Coordinatore Centro di Vertigine,  
Acufeni e Stress**

### **Dott. Paolo Franco**

**Direttore Sanitario  
Specialista in Otorinolaringoiatria  
Specialista in Foniatria  
Responsabile Medico del Centro di  
Diagnosi e Terapia  
di Vertigine, Sordità e Acufeni**

### **DIRETTORE SANITARIO:**

**DOTT. PAOLO FRANCO**

### **ORARI DI APERTURA**

**LUNEDI' - GIOVEDI': 8-19.00**

**VENERDI': 8-17.30**

### **PRENOTAZIONI VISITE:**

**030381810**

**030397640**

**3495248180**

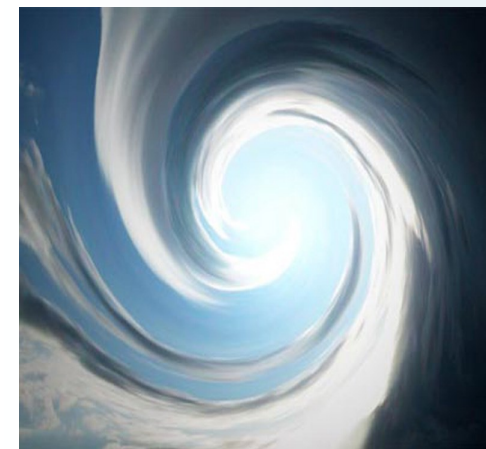
### **PRENOTAZIONI ON LINE**

**AL SITO:**

**[WWW.POLIAMBULATORIOSANFRANCESCO.IT](http://WWW.POLIAMBULATORIOSANFRANCESCO.IT)**



**Centro Medico  
Specialistico  
SAN FRANCESCO**



## **VERTIGINE**

**Centro Medico Specialistico  
San Francesco s.r.l.**

**Via Zadei, 16 - 25123 BRESCIA**

**TELEFONO: 030381810**

**030397640**

**CELLULARE: 3495248180**

**[www.poliambulatoriosanfrancesco.it](http://www.poliambulatoriosanfrancesco.it)**

**[info@poliambulatoriosanfrancesco.it](mailto:info@poliambulatoriosanfrancesco.it)**

La **vertigine** è un malessere da controllare perché la perdita anche temporanea dell'equilibrio può essere potenzialmente pericolosa.

## COSE' L'EQUILIBRIO

L'equilibrio garantisce:

- Una corretta posizione del corpo nello spazio
- Un orientamento dello sguardo che ci permette di controllare cosa avviene nell'ambiente circostante.

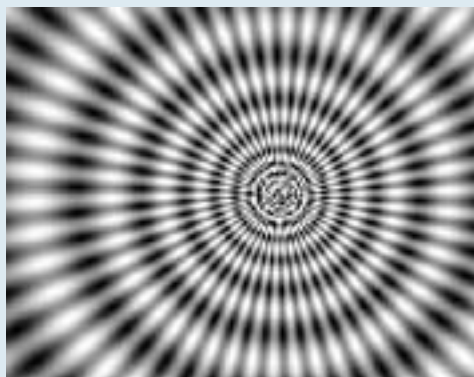
La vertigine costituisce un **sintomo** che per la sua complessità va gestito in modo **multidisciplinare** coinvolgendo lo **Specialista Otorinolaringoiatra** ma anche **altri Specialisti** in quanto la perdita dell'equilibrio può creare un vero e proprio stato invalidante con **ripercussioni anche nella vita sociale ed emozionale** del paziente.

In particolare viene eseguito dai nostri Specialisti il **Vertigo Assessment** che, oltre ad una adeguata valutazione consente di **autoregolare**, attraverso l'utilizzo della moderna tecnologia, **la risposta comportamentale ed emozionale della persona** favorendo lo stato di salute.

## DISTURBI PIU' COMUNI

Sensazioni frequenti:

- **Sensazione di mancanza di equilibrio**
- **Oscillazione dell'ambiente circostante**
- **Rotazione dell'ambiente circostante**
- **Sensazione di spinta in una direzione** quando si sta in piedi o quando si cammina
- **Insicurezza ed ondeggiamento** ( tipo mal di mare o mal d'auto) accompagnati spesso da sintomi neurovegetativi: nausea e vomito
- **Sensazione di marcia sul molle**
- **Impossibilità o grave difficoltà a coordinare e compiere i normali movimenti.**
- **Insicurezza in ambienti vasti ed affollati** ( supermercati ecc. )
- **Orecchio ovattato o chiuso**
- **Fischi o ronzii nell'orecchio** (acufeni).



## VERTIGINE: PER COMBATTERLA BISOGNA CONOSCERLA

1. **Ti gira la testa?**

a) SI' b) NO c) NON SO

2. **Ti sembra che giri la stanza?**

a) SI' b) NO c) NON SO

3. **Questa sensazione è continua ?**

a) SI' b) NO c) NON SO

4. **Questa sensazione va e viene?**

a) SI' b) NO c) NON SO

5. **Hai vomito o nausea?**

a) SI' b) NO c) NON SO

6. **Senti rumori nell'orecchio?**

a) SI' b) NO c) NON SO

7. **Senti l'orecchio ovattato?**

a) SI' b) NO c) NON SO

8. **Hai la vista annerita?**

a) SI' b) NO c) NON SO

9. **Ti senti la testa confusa?**

a) SI' b) NO c) NON SO

10. **Ti sembra di svenire?**

a) SI' b) NO c) NON SO

11. **Hai mai perso conoscenza?**

a) SI' b) NO c) NON SO

12. **Questi disturbi ti rendono depresso - angosciato?**

a) SI' b) NO c) NON SO